



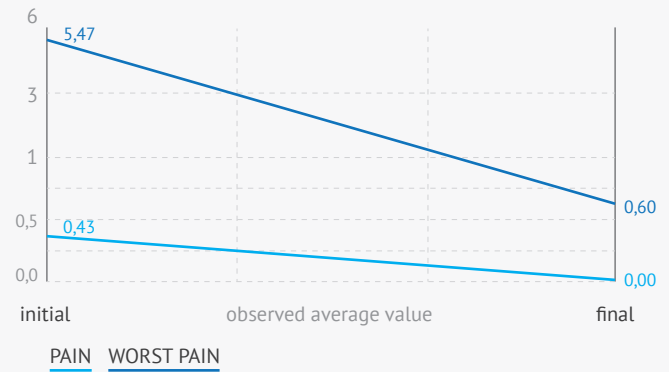
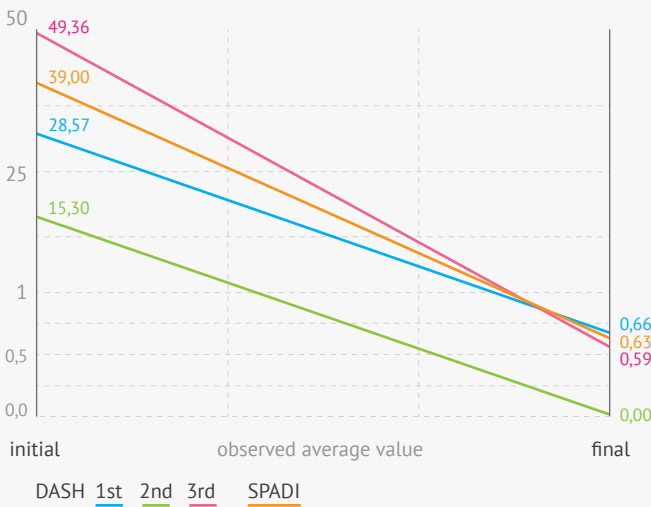
## SHOULDER STUDY INSTABILITY & IMPINGEMENT SYNDROME

82 subjects divided in two subgroups (n=53 shoulder impingement syndrome and n=29 shoulder instability) performed a scapula-focused treatment protocol divided in three phases of a motor relearning process, including stretching and scapular dynamic control exercises with real-time electromyographic biofeedback. Results demonstrate that the protocol was effective achieving all the discharge criteria's (95%IC, p<0.05) with a mean total time of treatment (6.45 weeks for SIS and 5.83 for SII) that support its clinical use, with 9.7% recurrence rate (24M follow-up) and zero dropouts during the intervention period. The low recurrence rate corroborates the effectiveness of this protocol and emphasizes the importance of motor relearning based intervention.

Cristina Santos (MSc Physical Therapy) 1, Filomena Carnide (PhD) 2, Ricardo Matias (PhD, PT) 1, 2, 3

1. School of Healthcare, Setúbal Polytechnic Institute, Portugal.
2. Neuromechanics of Human Movement Research Group of the Interdisciplinary Centre for the Study of Human Performance. University of Lisbon.
3. Pattern and Image Analysis Group of the Instituto de Telecomunicações - Instituto Superior Técnico. University of Lisbon.

(Paper submission in progress)



## ACTUAL EXPERIENCES



**Michael J. Davidson**  
Manual Fysion  
Orthopedisch  
Manueeltherapeut

"Vanaf 1995 werk ik al met myofeedback. Het middel om je doelen te bereiken op motorcontrol (quality of motion) gebied. Sinds enkele maanden ben ik nu in het bezit van de Physioplux, de Ferrari onder de myofeedback apparatuur. Geheel van deze tijd. Gebruikersgemak en alles wordt vastgelegd in maat en getal. Een verfijning van ons vak en een motivator van de patienten."



**Ruud Lindenburg**  
MTC de Viergang  
Fysiotherapeut  
Echografist

"EMG stond al jaren op ons verlanglijstje maar doordat onze eerdere EMG systemen niet simpel in het gebruik bleken was de EMG tot voor kort geen vaste waarde in ons centrum. De Physioplux bewijst dat EMG wel breed, simpel en snel inzetbaar is in eerste lijns fysiotherapie praktijk."



**Nitzan Hadash**  
Medisch Centrum Zuid  
Bewegingswetenschapper MSc  
Manueel therapeut MMT

"Physioplux is van meerwaarde bij het:  
- diagnosticeren van "afwijkende" bewegingspatronen (van de scapula)  
- visueel maken van deze bewegingspatronen voor cliënten  
- realtime geven van visuele feedback met betrekking tot bewegen, tijdens de revalidatie

Dit alles zorgt voor gemotiveerde cliënten, sneller herstel en minder recidieven."



**Rob Tamminga**  
Medicort / Tamminga Groep  
Sportfysiotherapeut  
en Orthopedisch  
Manueel Therapeut

"Bij Medicort werken wij sinds een jaar met de Physioplux, wij zetten het systeem in bij het behandelen van schouder patiënten en zien hier sneller blijvend resultaat. Het is een modern systeem waar onze patiënten graag mee trainen en wat mij meer inzicht geeft tijdens het onderzoek en de behandeling."



**Peter Kleefstra**  
Physiotraining Buchs,  
Zwitserland  
Sportfysiotherapeut  
en Manueel Therapeut

"Wij werken sinds begin 2014 met Physioplux. Naast diagnostiek en therapie bij schouder-, knie- en heupklachten, zetten we dit moderne EMG-systeem in bij bekkenbodempatiënten. Omdat Physioplux gebruik maakt van bluetooth is functioneel trainen in ADL-situaties mogelijk!"

